

KAHOOT: ID-HEALTH

Quali dati si possono monitorare per la mia salute mentale?

Domanda 1: Cosa misura l'App per il sonno?



Il colore dei vestiti.



Il cibo.



La taglia delle scarpe.



Quanto tempo dormi.



Domanda 2: Cosa misurano le App per il cuore?



Il volume della voce.



Il prezzo del telefono.



I tuoi battiti (polso)



Il meteo.

Domanda 3: Come fa il "Diario" a sapere come stai?



Con una foto.



Perché metti un emoji



Ascoltando la radio.



Con l'orologio.

Domanda 4: Le App misurano quanto hai camminato?



Sì, contano i passi.



No, solo la batteria.



No, solo la luce.



No, solo la musica.

Domanda 5: Come sa l'App che hai preso la medicina?



Per magia.



Con la fotocamera

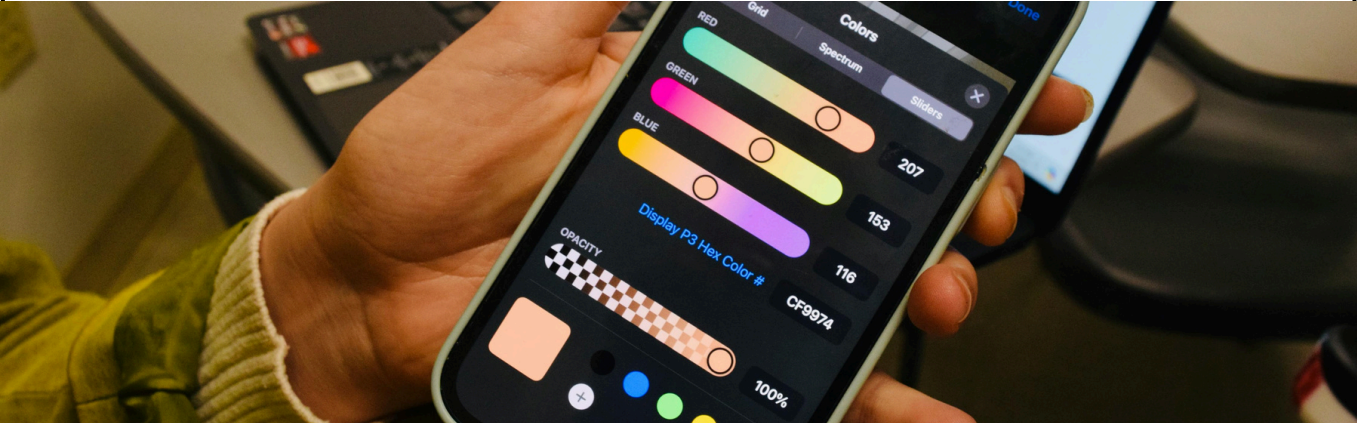


Dal rumore.



Segni "preso" sul telefono.

Domanda 6: I giochi mentali servono a...



Fare una torta.



Concentrarti e risolvere.



Guidare un camion.



Dipingere.



Domanda 7: Cosa salva un'App di musica rilassante?



Il nome del vicino.



La lista della spesa.



Le tue foto.



Il tempo di relax.



Domanda 8: Le App sanno quanto tempo guardi lo schermo?



<input type="checkbox"/> Solo se è spento.	<input type="checkbox"/> No, mai.
<input type="checkbox"/> Sì, e ti dicono di riposare	<input type="checkbox"/> Solo con le foto.

Domanda 9: Cosa misura l'orologio dopo lo sport?



<input type="checkbox"/> Il colore del muro.	<input type="checkbox"/> Il peso dell'orologio.
<input type="checkbox"/> Il nome della palestra.	<input type="checkbox"/> Il polso e il riposo

Domanda 10: Come sa l'App se bevi abbastanza acqua?



Se segni ogni bicchiere.



Ti guarda in faccia.













Se mangi frutta.



Dal sudore.

Soluzioni

Domanda 1	 Quanto tempo dormi.
Domanda 2	 I tuoi battiti (polso)
Domanda 3	 Perché metti un emoji
Domanda 4	 Sì, contano i passi.
Domanda 5	 Segni "preso" sul telefono.
Domanda 6	 Concentrarti e risolvere.
Domanda 7	 Il tempo di relax.
Domanda 8	 Sì, e ti dicono di riposare
Domanda 9	 Il polso e il riposo
Domanda 10	 Se segni ogni bicchiere.